



Ayudando a nuestros hijos con estrategias en época de exámenes durante la primaria

Es importante que los padres de familia conectados al ejército conozcan y entiendan tanto los resultados como los nombres de las pruebas que toman sus hijos para así poder ser capaces de explicarles a los profesores de la escuela nueva que tipos de pruebas hicieron. Además, comprender los resultados de las pruebas ayuda a los padres a estar mejor preparados para poder intervenir a tiempo y ayudar a sus hijos en caso de ser necesario. No dude en preguntar a los maestros o administradores cuáles pruebas o exámenes tendrá que tomar su estudiante.

Por ejemplo, puede hacer las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el propósito de la prueba?
- ¿Se puede realizar la prueba en línea desde casa?
- ¿Quién requiere que se haga la prueba? ¿Es una prueba para la clase/escuela/distrito/estatal?
- ¿Cómo se utilizará la información? ¿Se utilizará esta prueba o examen como selección de nuestros hijos en algún tipo de programa? ¿Contará en la boleta de calificaciones?
- ¿Cuándo saldrán los resultados? Esta pregunta es especialmente importante si están próximos a mudarse de casa.
- ¿Cómo padres, cómo es que podemos usar los resultados de los exámenes para ayudar a nuestros hijos?

Si su estudiante ha sido identificado como beneficiario de servicios especiales, el maestro de educación especial con el equipo del IEP (Plan de Educación Individual) determinará qué adaptaciones y modificaciones recibirá su estudiante.

Puede encontrar información sobre adaptaciones para estudiantes con necesidades especiales en los sitios web de educación estatal o hablar con un representante del Programa de Miembros de Familia Excepcionales (EFMP) de la instalación militar en la que se encuentre.

Para obtener más información sobre las pruebas en su estado, consulte los siguientes sitios web en español:

https://www.ada.gov/cguide_spanish.htm

https://www.ada.gov/regs2014/testing_accommodations.html

Departamento de Educación – Contactos Estatales (recurso en español):

<https://www2.ed.gov/espanol/bienvenidos/es/index.html>

<https://www2.ed.gov/about/contacts/state/index.html>

EFMP (Recurso en inglés): <https://www.militaryonesource.mil/family-relationships/special-needs/exceptional-family-member/the-exceptional-family-member-program-for-families-with-special-needs>

Consejos prácticos para las familias militares

Debido a que las familias militares se mudan con frecuencia a continuación les presentamos las siguientes recomendaciones:

Tan pronto como sepa que están próximos a mudarse, comuníquese con la escuela y con el *SLO (School Liason Officer)* de la nueva instalación para obtener detalles sobre los tipos de pruebas y exámenes locales en la nueva escuela.

Si se mudan antes de que le hayan dado los resultados de las pruebas estandarizadas de su estado anterior, manténgase en contacto con el personal de la oficina de recepción para que puedan mantenerlo actualizado sobre cuándo llegarán los resultados y solicite que le envíen a usted y a la nueva escuela los resultados.

Comparta con el nuevo maestro el plan de estudios y exámenes que se llevaron a cabo en la escuela anterior y si es posible lleve consigo algunas muestras de trabajo de su hijo. Esto le permitirá entender al maestro por qué su hijo podría responder a algunas preguntas de cierta manera.

Manténgase alerta en caso de que las calificaciones que obtenga su hijo sean muy diferentes a la capacidad típica de su hijo, especialmente si el formato de la prueba es desconocido. Si su hijo obtiene calificaciones de una manera que usted sabe que no está va de acuerdo con sus calificaciones o calificaciones anteriores, platíquelo con el maestro, especialmente si las calificaciones de esas pruebas determinarán que su hijo adquiera un espacio o un lugar en algún curso determinado.

Si el resultado de una prueba revela que existe una brecha de aprendizaje, este abierto a la idea de pedir ayuda adicional para su hijo.

En el [Sitio web de la Coalición Militar de Educación Infantil](#) podrá obtener más información en inglés sobre las transiciones escolares. También le recomendamos utilizar la herramienta [SchoolQuest](#) ya que cuenta con una gran cantidad de recursos gratuitos y herramientas que le ayudarán a administrar mejor cada transición escolar de sus hijos.

MIC3

Conozca el MIC3, que es la *Militar Interstate Compact Commission*, la comisión militar interestatal para la educación infantil (MIC3), la cual aborda los principales problemas educativos por las constantes transiciones que enfrentan las familias militares, como la inscripción, la selección, la asistencia y la elegibilidad de los estudiantes.

Es importante que sepa que las escuelas pueden y deben de tomar en cuenta los resultados de las pruebas de la escuela anterior para colocar inicialmente a un estudiante en un programa específico en la nueva escuela. La colocación inmediata ayuda a agilizar los servicios, sin embargo, ese estudiante podría ser reevaluado para la utilización de ciertos servicios o para ser seleccionados para algún programa en la nueva escuela. Esto significa que lo que podría haber calificado a un estudiante en una ubicación anterior puede no cumplir con los criterios para la colocación en la nueva ubicación o en algunos casos el mismo programa podría no existir. Con las pruebas estandarizadas estatales, asegúrese de que las adaptaciones y/o modificaciones de su hijo estén escritas en los planes IEP o 504.

Para obtener información más detallada, consulte el sitio web de MIC3: (este recurso se encuentra en inglés):

<http://www.mic3.net/>

<http://www.mic3.net/assets/rules-2018-re-print-rev-19-jul-2018.pdf>

Consejos para estudiantes durante la época de exámenes

Hable con su hijo acerca de las pruebas y/o exámenes. Explíqueles porqué las escuelas hacen exámenes y sobre los diferentes tipos de pruebas que tomarán. Explíqueles que las pruebas se utilizan para que los maestros, las escuelas, los distritos escolares e incluso los estados utilicen para medir qué, cómo enseñan y qué tan bien están aprendiendo los alumnos lo que se les enseña.

Anime a su hijo. Alabe y reconozca las cosas que su hijo hace bien, ya que si su hijo se siente bien consigo mismo, entonces hará todo lo posible por salir bien en los exámenes. Los niños que tienen miedo de fracasar son más propensos a sentirse ansiosos al tomar exámenes y más propensos a cometer errores.

Reúnase con el maestro de su hijo para analizar su progreso. Pida al maestro que le sugiera actividades para que usted y su hijo hagan juntos con la finalidad de ayudarlo a prepararse para los exámenes. También puede pedirle sugerencias y actividades que le ayuden a su hijo a mejorar la comprensión de las tareas escolares.

Asegúrese de que su hijo asista a la escuela regularmente. Recuerde que las pruebas reflejan el logro general de los niños y que cuanto más esfuerzo y energía ponga su hijo en el aprendizaje, más probable es que le vaya bien en los exámenes.

Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo y cómodo para estudiar en casa, y que haya descansado bien especialmente el día de un examen. Los niños que están cansados son menos capaces de prestar atención en clase o manejar las demandas que requieren contestar un examen.

No se moleste si la calificación de una prueba no era la que esperaba. Muchas cosas pueden influir en la forma en que su hijo responde en un examen. Recuerde que una prueba es simplemente una prueba.

Ayude a su hijo a evitar la ansiedad durante los exámenes. Es bueno que su hijo esté nervioso por tomar un examen, pero no es bueno sentir "ansiedad". Si su hijo se preocupa demasiado por tomar exámenes, no dude en buscar ayuda.



Recursos y consejos para mejorar la toma de exámenes

Khan Academy ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un panel de aprendizaje personalizado que permite a los estudiantes estudiar a su propio ritmo dentro y fuera del aula. <https://www.khanacademy.org/>

Tutor.com ofrece a las familias militares elegibles tutores gratuitos que pueden ayudar con el estudio, la preparación de exámenes y ayuda para tareas sobre una gran cantidad de temas. <https://military.tutor.com/home>

Sitio gratuito para incrementar el aprendizaje de vocabulario. www.freerice.com

Great Schools proporciona información para ayudar a los padres a entender las habilidades y conocimiento que se espera que su hijo sepa y es un sitio que ofrece recursos tanto en inglés como en español.

<https://www.greatschools.org/gk/common-core-test-guide/?lang=es>

Videos

Demostración de SchoolQuest- video en inglés:

https://www.youtube.com/watch?v=13NJISORt_g

"Test Prep Rap Song", (1:56 minutos)- Video en inglés

https://www.youtube.com/watch?v=oT_HIRugrR8

5 consejos para hacer frente a la ansiedad de la prueba (¡para niños!) –video en inglés

https://www.youtube.com/watch?v=sDYx9qM_ygg

Ansiedad ante los exámenes video en español

<https://www.youtube.com/watch?v=vzxUITg2pac>

Recursos de programas para Padres

Encuentre otros seminarios en línea de los Programas para padres de MCEC relacionados con este tema en: www.militarychild.org/webinars

Comuníquese con su equipo local de programas para padres para que sepa de los talleres que se ofrecen en su comunidad.

<https://www.militarychild.org/programs/parent-to-parent>

Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con:

Judy.Glennon@MilitaryChild.org

For More Information: PARENTS@MILITARYCHILD.ORG

